



COSTA LLORENCINA

AUDITORI SA MÀNIGA

ANGLÈS

Dimècres de 9.00 – 11.00 h de novembre a febrer. Sílvia Van Essen → 88,54 €

PINTURA

Dimarts de 17.00 a 19.00 h d'octubre a maig. Alexandra Castillo → 111,45 €

LOCAL DE LA TERCERA EDAT

COSTURA

Dimarts de 18.30 – 20.30 h d'octubre a maig. Miquela Font → 111,45 €

SALA POLIVALENT DEL POLIESPORTIU SA COMA

SALSA I BATXATA INICIACIÓ PER PARELLES

Divendres de 19.00 – 20.00 h d'octubre a maig. Jaume Salas → 88,54 €

SALSA I BATXATA INTERMEDI PER PARELLES

Divendres de 20.00 – 21.00 h d'octubre a maig. Jaume Salas → 88,54 €

BIBLIOTECA MUNICIPAL SA COMA

TAST DE TES AMB MARIDATGE

Divendres 19 de febrer de 2027 de 19.00 – 21.00 h. Vanesa Noemí Frías → 22,98 €



SON CARRIÓ

SALUT I BENESTAR DAMUNT L'UBS

PILATES

Dilluns i dimecres de 20.30 – 21.30 h d'octubre a maig. Gerardo Gil → 111,45 €

IOGA

Dimarts i dijous de 20.00 – 21.00 h d'octubre a maig. Joan Pérez → 111,45 €

ENTRENAMENT FUNCIONAL

Divendres de 18.00 – 19.00 h d'octubre a maig. Gerardo Gil → 88,54 €

SALA POLIVALENT CA SES MONGES

CORDAR CADIRES

Dimècres de 18.00 – 20.00 h de gener a maig. Miquel Lluïa → 96,18€

TALLERS DE CUINA

TÀRTARS I CEBICHES

Dimarts 20 d'octubre de 2026 de 19.00 – 21.00 h. Jaume Servera (Saco's cooking) → 22,98 €

CUINA MALLORQUINA FUSIÓ

Dimarts 17 de novembre de 2026 de 19.00 – 21.00 h. Jaume Servera (Saco's cooking) → 22,98 €

CUINA DE NADAL

Dimarts 15 de desembre de 2026 de 19.00 – 22.00 h. Jaume Servera (Saco's cooking) → 39,01 €



Ajuntament de
Sant Llorenç des Cardassar



SANT LLORENÇ - COSTA LLORENCINA - SON CARRIÓ

CURSOS D'ADULTS 2026 / 2027



Ajuntament de
Sant Llorenç des Cardassar



SANT LLORENÇ DES CARDASSAR

FORMACIÓ ACADÈMICA ESPAI 36

CASTELLÀ PER A ESTRANGERS

Dilluns i dimecres 16.30 -18.00 h i de 18.00 -19.30 h d'octubre a juny CEPA LLEVANT → 35 €

CATALÀ I

Dimecres de 9.00 -10.30 h de novembre a març. Margalida Sansó → Gratuït

CATALÀ I

Dimarts 18.00-19.30 h de novembre a març. Margalida Sansó → Gratuït

CATALÀ C1 SEMIPRESENCIAL

Dilluns 18.00 - 20.30 h del 28 de setembre al 15 de gener de 2027 IEB → 90 €

CONVERSA EN ANGLÈS INTERMIG

Dijous d'11.30 – 12.30 h de novembre a febrer
Núria Llull → 58,52 €

CONVERSA EN ANGLÈS AVANÇAT

Dilluns de 19.00 – 20.00 h de novembre a febrer
Núria Llull → 58,52 €

CONVERSA EN ANGLÈS INICIACIÓ

Dimecres de 19.00 – 20.00 h de novembre a febrer
Núria Llull → 58,52 €

XERRA & TALK (català, castellà i anglès)

Dijous de 18.00 – 19.30 h de novembre a febrer
El projecte consisteix en rondes de conversació d'aproximadament 15 minuts
Per fomentar la integració, la convivència i l'enriquiment cultural
Lucila Belén Stifani → Gratuït

OCI I TEMPS LLIURE ESPAI 36

MACRAMÉ I ARTESANIA

Dilluns de 15.00 - 17.00 h d'octubre a gener
Maria Antònia Mas → 88,54 €

COSTURA

Dilluns de 17.00 – 20.00 h d'octubre a maig
Miquela Font → 126,73 €

GANXET CREATIU

Dimecres de 16.00 – 17.30 h d'octubre a gener
Aina Maria Sánchez → 88,54 €

LLATRA

Dimarts de 18.00 – 20.00 h d'octubre a maig
Guillem Casellas → 111,45 €

PATCHWORK CREATIU

Dijous de 17.00 - 20.00 h d'octubre a maig
Adrià Sancho → 126,73 €

BONSAIS. L'art de la natura en miniatura

Dijous 18.00 - 19.30 h d'octubre a gener
Joan Rigo (Associació Bonsai Llevant) → 80,91 €



SALUT I BENESTAR POLIESPORTIU MARGA FULLANA

PILATES

Dilluns i dimecres 9.15 – 10.15 h d'octubre a maig. Gerardo Gil → 111,45 €

PILATES

Dimarts i dijous de 16.00 - 17.00 h d'octubre a maig. Gimnàs Olímpic Cor → 111,45 €

ENTRENAMENT FUNCIONAL

Dilluns i dimecres 18.00 – 19.00 h d'octubre a maig. Gerardo Gil → 111,45 €

ENTRENAMENT FUNCIONAL

Dilluns i dimecres 19.00 – 20.00 h d'octubre a maig. Gerardo Gil → 111,45 €

BALL DE BOT

Dimarts de 19.00 – 20.00 h d'octubre a maig. Cati Ginard i Joana Maria Caldentey → 88,54 €

SALSA I BATXATA (ZUMBA)

Divendres de 18.30 – 19.30 h d'octubre a gener. Acadèmia Jaume Salas → 58,52 €

SALSA I BATXATA AMB PARELLA

Divendres 19.30 – 20.30 h d'octubre a gener. Acadèmia Jaume Salas → 58,52 €

LOCAL TERCERA EDAT

LINE DANCE

Dilluns i dimecres de 18.30 – 19.30 h d'octubre a maig. Joana Maria Grimalt → 111,45 €

IOGA

Dilluns i dimecres de 19.30 – 20.30 h d'octubre a maig. Joan Pérez → 111,45 €

IOGA

Dilluns i dimecres 20.30 – 21.30 h d'octubre a maig. Joan Pérez → 111,45 €

TALLERS DE CUINA ESPAI 36

FAST FOOD SALUDABLE

Divendres 2 d'octubre de 2026 de 19.00 - 21.00 h.. Maria Miralles, dietista i nutricionista → 22,98 €

TÀRTARS I CEBICHES

Dimarts 13 d'octubre de 2026 de 20.00 - 22.00 h. Jaume Servera (Saco's cooking) → 22,98 €

BRUNCH SALUDABLE

Dissabte 7 de novembre de 2026 de 10.30 – 12.30 h.. Maria Miralles, dietista i nutricionista → 22,98 €

CUINA MALLORQUINA FUSIÓ

Dimarts 10 de novembre de 2026 de 20.00 – 22.00 h. Jaume Servera (Saco's cooking) → 22,98 €

CUINA DE NADAL

Dimecres 9 de desembre de 2026 de 19.00 – 22.00 h. Jaume Servera (Saco's cooking) → 39,01 €

APERITIVUS NADALENCES SALUDABLES

Divendres 11 de desembre de 2026 de 19.00 – 21.00 h. Maria Miralles, dietista i nutricionista → 22,98 €

TALLERS CURTS

TALLER FEIM SABÓ DE RENTADORA

Dissabte 17 d'octubre de 9.00 – 13.00 h. Francisca Gelabert → 22,98 €

ELS SECRETS D'UNA BONA RUTINA FACIAL

Dissabte 7 de novembre de 2026 de 15.00 – 17.00 h. Neus Cobo → 22,98 €

ELS SECRETS D'UNA BONA RUTINA FACIAL

Dissabte 21 de novembre de 2026 de 15.00 – 17.00 h. Neus Cobo → 22,98 €

TAST DE TES AMB MARIDATGE

Divendres 22 de gener de 2027 de 18.00 a 20.00 h. Vanesa Noemí Frías → 22,98 €

