

ESPORTS

Consell de Mallorca

Programació de vídeos d'activitats i tallers esportius en línia.

Setmana del 20 al 26 d'abril de 2020

	INFANTS	ADULTS	EN FAMILIA
Dilluns 20	- Taller per a infants: tots i totes jugam (part 1)	- Activitat per a persones adultes: ballem rock (<i>dance rock party</i>)	
Dimarts 21	- Taller per a infants: tots i totes jugam (part 2)	- Activitat per a persones adultes: acroïoga	
Dimecres 22	- Taller per a infants: ioga infantil	- Activitat per a persones adultes: exercicis per moure tot el cos (<i>full body</i>)	
Dijous 23	- Taller per a infants: manualitats de Sant Jordi	- Activitat per a persones adultes: boxa (<i>boxing</i>)	
Divendres 24		- Activitat per a persones adultes: circuit d'entrenament	- Activitat en família: trivial olímpic amb Fernando Fernández
Dissabte 25	- Taller per a infants: taller de cuina saludable	- Activitat per a persones adultes: combat entrenament (<i>training</i>)	
Diumenge 26			- Repte familiar: un ral·li a casa
* Programació subjecta a possibles modificacions de dates.			



Esport Base Mallorca



#esportbasemallorca



@EBaseMallorca