

SANT LLORENÇ - COSTA LLORENCINA - SON CARRIÓ

CURSOS D'ADULTS 2025 / 2026



Ajuntament de
Sant Llorenç des Cardassar



COSTA LLORENCINA

FORMACIÓ ACADÈMICA Auditori sa Màniga

□ ANGLÈS:

Dimecres de 9.00 – 11.00 h. de novembre a febrer. Sílvia Van Essen → 86'13 €

OCI I TEMPS LLIURE Auditori sa Màniga

□ PINTURA:

Dimarts de 17.00 – 19.00 h. d'octubre a gener. Alexandra Castillo → 86'13 €

Local de la tercera edat

□ COSTURA:

Dimarts 18.30 – 20.30 h. d'octubre a maig. Miquela Font → 108'42 €

SALUT I BENESTAR Sala Polivalent del poliesportiu sa Coma

□ BALL DE BOT:

Dijous de 19.00 – 20.00 h. d'octubre a març. Gabriel Nicolau → 78'70 €

□ SALSA I BATXATA INICIACIÓ per parelles:

Divendres 19.00 – 20.00 h. d'octubre a maig. Jaume Salas. 86'13 €

□ SALSA I BATXATA INTERMEDI per parelles:

Divendres 20.00 – 21.00 h. d'octubre a maig. Jaume Salas → 86'13 €



SON CARRIÓ

SALUT I BENESTAR Damunt l'UBS

□ PILATES:

Dilluns i dimecres de 20.30 – 21.30 h. d'octubre a maig. Gerardo Gil → 108'42 €

□ IOGA:

Dimarts i dijous de 20.00 – 21.00 h. d'octubre a maig. Joan Pérez → 108'42 €

□ GIMNÀSTICA:

Divendres de 18.00 – 19.00 h. d'octubre a maig. Gerardo Gil → 86'13 €

TALLERS DE CUINA Ca ses Monges

□ MENÚ DE NADALENC:

Dilluns 15 de desembre de 19.00 – 22.00 h. Jaume Servera (Saco's cooking) → 37'94 €



Ajuntament de
Sant Llorenç des Cardassar



SANT LLORENÇ

FORMACIÓ ACADÈMICA Espai 36

□ CASTELLÀ PER A ESTRANGERS:

Dimarts i dijous 16.00 – 17.30 h. i de 17.30 – 19.00 h. d'octubre a juny CEPA LLEVANT → 20 €

□ CATALÀ 1:

Dimarts 9.00 – 10.30 h. de novembre a març. Margalida Sansó → Gratuït

□ CATALÀ 1:

Dimarts 18.00 – 19.30 h. de novembre a març. Margalida Sansó → Gratuït

□ CATALÀ C1 SEMIPRESENCIAL:

Dilluns de 18.00 – 20.30 h. del 29 de setembre de 2025 al 16 de gener de 2026. IEB → 90 €

□ CONVERSA EN ANGLÈS AVANÇAT:

Dilluns de 19.00 – 20.00 h. de novembre a febrer. Núria Llull → 56'93 €

□ CONVERSA EN ANGLÈS INICIACIÓ:

Dijous de 19.00 – 20.00 h. de novembre a febrer. Núria Llull → 56'93 €

OCI I TEMPS LLIURE Espai 36

□ COSTURA:

Dilluns 17.00 – 20.00 h. d'octubre a maig. Miquela Font → 123'28 €

□ MACRAMÉ I ARTESANIA:

Dimarts de 16.00 – 18.00 h. d'octubre a gener. Maria Antònia Mas → 86'13 €

□ LLATRA:

Dimarts 18.00 – 20.00 h. d'octubre a maig. Guillem Casellas → 108'42 €

□ PATCHWORK CREATIU:

Dijous de 16.00 – 19.00 h. d'octubre a maig. Adrià Sancho → 123'28 €

SALUT I BENESTAR

Poliesportiu Marga Fullana

□ PILATES:

Dilluns i dimecres 9.15 – 10.15 h. d'octubre a maig. Gerardo Gil → 108'42 €

□ PILATES:

Dimarts i dijous 16.00 – 17.00 h. d'octubre a maig. Gimnàs Olímpic Cor → 108'42 €

□ IOGA:

Dilluns i dimecres 19.30 – 20.30 h. d'octubre a maig. Joan Pérez → 108'42 €

□ IOGA:

Dilluns i dimecres 20.30 – 21.30 h. d'octubre a maig. Joan Pérez → 108'42 €

□ GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT:

Dilluns i dimecres de 19.00 – 20.00 h. d'octubre a maig. Gerardo Gil → 108'42 €

□ LINE DANCE:

Dilluns i dimecres de 18.30 – 19.30 h. d'octubre a maig. Joana Maria Grimalt → 108'42 €

□ BALL DE BOT INICIACIÓ:

Dimarts 19.00 – 20.00 h. d'octubre a maig. Cati Ginard i Joana Maria Caldentey → 86'13 €

□ SALSA I BATXATA SENSE PARELLA:

divendres 17.30 – 18.30 h. d'octubre a gener. Jaume Salas → 56'93 €

TALLERS DE CUINA

Espai 36

□ CUINA AMB LLAUNES DE CONSERVA:

Dimecres 8 d'octubre de 2025 de 19.00 – 21.00 h. Jaume Servera (Saco's cooking) → 22'35 €

□ TAPES GOURMET:

Dimecres 5 de novembre de 2025 de 19.00 – 21.00 h. Jaume Servera (Saco's cooking) → 22'35 €

□ MENÚ NADALENC:

Dimecres 10 de desembre de 2025 de 19.00 – 22.00 h.. Jaume Servera (Saco's cooking) → 37'94 €

□ SUSHI RÀPID:

Dimecres 17 de desembre de 18.30 – 20.30 h. Gabriel Nebot → 22'35 €

□ TRILOGIA: BASES D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE

1. XERRADA PRÀCTICA. PLANIFICACIÓ DEL MENÚ SETMANAL:

Divendres 3 d'octubre de 19.00 – 21.00 h.

2. TALLER DE CUINA. PLATS SALUDABLES EN MENYS DE 15 MINUTS:

Divendres 7 de novembre de 19.00 – 21.00 h.

3. TALLER DE CUINA. APERITIUS SALUDABLES:

Divendres 12 de desembre de 19.00 – 21.00 h.

Maria Miralles, dietista i nutricionista → 56'93 €

TALLERS CURTS

□ TALLER DE COSMÈTICA NATURAL: màscara facial amb argiles, sèrum facial i crema facial
S'Arrel de Llevant, dia a determinar, 3 hores

□ AUTOMAQUILLATGE:

Dijous 6, 13, 20 i 27 de novembre de 19.00 – 20.30 h. Neus Cobo → 37'94 €

□ AUTOMAQUILLATGE:

Dijous 8, 15, 22 i 29 de gener de 19.00 – 20.30 h. Neus Cobo → 37'94 €