



Del 30 de setembre a l'11 d'octubre

DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN

Actes dirigits a persones
de la Segona i Tercera Edat



Ajuntament de
Sant Llorenç des Cardassar

Delegació de
Benestar social



Consell de
Mallorca

Actes dirigits a persones
de la Segona i Tercera Edat



Ajuntament de
Sant Llorenç des Cardassar

Delegació de
Benestar social



DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN

30 de setembre de 2025

19:00 h - Espai 36

**Conferència "Nutrició i bons hàbits alimentaris
per a la millora del benestar en persones majors"**

Cristina Bouzas Velasco

Doctora en Nutrició i Ciències dels Aliments per la UIB

Inscripcions: Presencialment a Ca S'Escaleta,

Delegacions de Sa Coma i Son Carrió o per telèfon al 971 56 95 49



2 d'octubre de 2025

19:00 h - Biblioteca de Son Carrió.

Conferència "L'Activitat Física: una medicina barata"

Pere Palou Sampol

Catedràtic d'Universitat de l'Àrea d'Educació Física i Esportiva
del Departament de Pedagogia i Didàctiques Específiques. UIB

Inscripcions: Presencialment a la Biblioteca de Son Carrió
o per whatsapp al 699 681 693

4 d'octubre de 2025

19:00h - Espai 36

Concert Homenatge "Hoy quiero confesar"

Entrada: Presencialment a l'Espai 36.

Preu: Entrada reduïda de 8 €

per a persones jubilades empadronades al municipi de Sant Llorenç des Cardassar



Actes dirigits a persones de la Segona i Tercera Edat



Ajuntament de
Sant Llorenç des Cardassar

Delegació de
Benestar social



5 d'octubre de 2025

16:30 h - Plaça de l'Església de Son Carrió.

Homenatge als nostres majors de 85 a 103 anys

Organitza: Delegació de Son Carrió

8 d'octubre de 2025

19:00 h - Biblioteca de Sa Coma

Conferència: "Feim anys, continuam gaudint de la vida"

Catalina Pou, psicòloga

Inscripcions: Presencialment a Ca S'Escaleta,

Delegacions de Sa Coma i Son Carrió o per telèfon al 971 56 95 49

9 d'octubre de 2025

de 09:00 a 12:00 h - Ca s'Escaleta

Portes obertes nou edifici de Benestar Social (Ca s'Escaleta)

11 d'octubre de 2025

Excursió a Son Real - Santa Margalida

Inici de l'activitat: 10:00 h

Hora sortida:

08:30 h Sa Coma (Carrefour)

08:45 h Son Carrió (poliesportiu)

09:00 h Sant Llorenç (Plaça donants de Sang)

Hora finalització de l'activitat: 13:00 h

Hora arribada (aprox.): 14:00 (Sant Llorenç); 14:15 (Son Carrió); 14:30 Sa Coma



Consell de
Mallorca

Inscripcions: de dia 1 a dia 9 d'octubre, presencialment a Ca S'Escaleta, delegacions de Sa Coma i Son Carrió

Per persones empadronades al municipi de Sant Llorenç des Cardassar

Informació important:

Cal dur pa, taleca i beguda, roba i calçat còmodes per poder caminar.

Places limitades.